



Медицинский вестник

Студенческая газета

Ноябрь 2020
№3 (72)

Издается ежемесячно с октября 2012 года
сайт: medcollege-sl.edusite.ru

В НОМЕРЕ:

**ПРОФИЛАКТИКА
COVID-19**
стр.1-2

**СТУДЕНЧЕСКИЕ
БУДНИ**
стр.3

**СТУДЕНЧЕСКИЕ
БУДНИ**
стр.4

**СТРАНИЧКА
ПСИХОЛОГА:
ДЕНЬ
ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ**
стр.5

ПРОФИЛАКТИКА COVID - 19



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?



1. Вызовите врача.



2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.



3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.



4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.



5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.



6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.



7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.



8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.



9. Ухаживая за больным должен только один член семьи.



10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

**ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ
И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

СТОП COVID-19

КОГДА И ЗАЧЕМ НОСИТЬ МАСКИ?

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



КОРОНОВИРУС COVID-19

АКЦИЯ «ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗУЙ МАСКУ!»

Студентами Асбестовско-Сухоложского филиала
ГБПОУ "СОМК" Сухоложского учебного корпуса на территории
ГО Сухой Лог организована акция «Правильно используй маску!»

В ТЦ города, продуктовых магазинах, аптеках
была размещена информация о том, как правильно пользоваться масками!

[#СОМК](#) [#СухойЛог](#) [#Медколледж](#)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКАМИ



Закрепите маску так, чтобы она плотно закрывала рот, нос и подбородок

Не используйте маску более 2-3 часов

МАСКУ СЛЕДУЕТ НАДЕВАТЬ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ (В ПОМЕЩЕНИИ ИЛИ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ)

ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

<h4>ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ</h4>  <p>Использованную маску поместите в отдельный пакет, герметично закройте и выбросьте в мусорное ведро</p>	<h4>МНОГОРАЗОВОЙ МАСКИ</h4>  <p>Постирайте маску с мылом или моющим средством</p>  <p>Обработайте с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара</p>  <p>Погладьте горячим утюгом без функции подачи пара, чтобы маска не была влажной</p>
--	--

ВАЖНО! ОДНОРАЗОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ НЕ ПОДЛЕЖАТ ПОВТОРНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И КАКОЙ-ЛИБО ОБРАБОТКЕ

ВАЖНО! МНОГОРАЗОВЫЕ МАСКИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОВТОРНО ТОЛЬКО ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ



#Эвакогоспиталь96

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ЭВАКОГОСПИТАЛЬ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ»

О работе эвакуационного госпиталя №2555. Организация приема раненых

Курорт «Курьи», на базе которого стал формироваться госпиталь №2555 располагался на восточном склоне Уральского хребта в 118 км от города Свердловска и в 6 км от станции Кунара на высоте 189 метров над уровнем моря.

При открытии госпиталя был обозначен терапевтический профиль, цель – пролечивание раненых и больных, нуждающихся в бальнеофизиотерапии, но на деле госпиталь с самого момента его открытия приобрел хирургический профиль. Это объяснялось тем, что часть больных госпиталь получал с эшелонов, направляемых из войскового и армейского районов, другая часть поступала из головного госпиталя №2549, который имел тяжелый контингент хирургических больных.

13 августа 1941 года госпиталь принял первую партию раненых и больных, преимущественно хирургических средней тяжести в 175 человек.

Сотрудники госпиталя №2555 «Курьи», 18.06.1944г.



Подписи под фото:
в 1 ряду сидят: Бодунова Шура, Василий, Кривошеина Лада,
во 2 ряду стоят: Худорожкова Рая, Николай, Шура Мягкая, Александр



Сотрудники госпиталя №2555 «Курьи», справа во втором ряду – Александра Бодунова, кассир (у сосны), 3 июля 1946



Ранбольные госпиталя

Прием раненых производился до октября 1941 года с платформы «Курьидачное», находящийся в 1 километре от госпиталя. Больные и раненые доставлялись конным и автомобильным транспортом. Для доставки поступающих больных до пропускника и эвакуации их оттуда в лечебные корпуса. Госпиталь располагал конным транспортом – 7 лошадей и автотранспортом – автобус и 1 полутоннажная грузовая машина. Данный транспорт обслуживал и хозяйственную жизнь госпиталя.

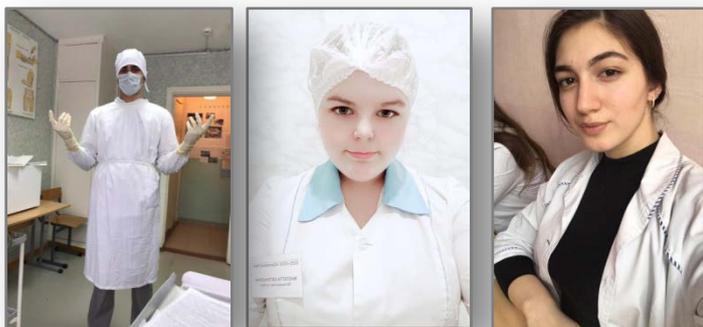
На железнодорожную площадку для приема раненых направлялась бригада, состоящая из 2-4 медицинских сестер, организующих носилочные звенья и соответствующий транспорт. Дежурный врач, медицинские сестры, из них 2 перевязочных, работники ОВС и парикмахер проводили прием раненых в санпропускнике, где одновременно производилась их сортировка.

Источник
историко-документальное издание
«Госпитали Сухоложья»,
П.Ф. Моисеев, В.Ф.Сергеев

СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ

КОНКУРС «ЛУЧШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА (БРАТ)»

В ноябре 2020 года в Асбестовско-Сухоложском филиале ГБПОУ «СОМК» прошел онлайн - конкурс профессионального мастерства «Лучшая медицинская сестра (брат)» среди обучающихся выпускных групп специальности Сестринское дело с использованием элементов методики World Skills.



Конкурс проходил в три этапа. Первый и второй проходил на Google-форме, а на третьем этапе необходимо было снять видео выполнения алгоритмов.

Студенты показали свои теоретические и практические знания.



**Победителем
конкурса
стал
Боровских Никита,
студент группы
496МС
Наши поздравления!**

Ссылка:

https://vk.com/club113062280?w=wall-113062280_842

ГУБЕРНАТОРСКАЯ СТИПЕНДИЯ



Байгузина Дарья
студентка группы
296МС -
лауреат премии
Губернатора
Свердловской
области
2020 года

Рейтинговый балл - 189.

Поздравляем!

Государство поддерживает одарённых и старательных студентов с целью появления в стране высококвалифицированных специалистов с помощью денежного поощрения - губернаторской стипендии.

Губернаторским стипендиатом можно стать при обучении на «отлично» в течение года, также активно участвуя в общественной жизни, участвуя и организуя различные мероприятия и реализуя социальные проекты профилактической направленности.



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

СОВЕТЫ СТУДЕНТАМ: ПРОФИЛАКТИКА И ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРЕССА В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Переход на онлайн-формат обучения для многих является стрессом, что может приводить к проблемам в эмоциональном состоянии (усталость, апатия, плохое настроение).

Исследования показывают, что чаще всего у обучающихся возникают следующие трудности, которые вызывают напряжение и являются причинами стрессовых ситуаций на дистанционном обучении:

- технические проблемы и перебои с интернетом
- длительное нахождение за компьютером
- не хватает общения с преподавателями и одногруппниками
- проблемы с самоорганизацией при самостоятельном изучении материала

Как помочь себе преодолеть трудности дистанционного периода?

- Если вы чувствуете усталость, апатию, обратите внимание на свой режим дня, ложитесь вовремя спать, позвольте вашему организму достаточно отдохнуть, набраться сил перед новым учебным днем
- Не забывайте о том, что необходимо делать перерывы между занятиями, сделайте зарядку, дыхательную гимнастику
- Больше двигайтесь и занимайтесь физическими упражнениями, погуляйте на свежем воздухе после учебы
- Учитесь планировать правильно время, не позволяйте себе лениться. Для этого заведите себе ежедневник

- Если у вас есть какие-то технические неполадки, попробуйте спокойно найти причину данной проблемы и самостоятельно решить или попросите помощи у тех, кто сможет помочь
- Переключайтесь, займитесь любимым делом, послушайте музыку
- Если у вас плохое настроение, тревога - поговорите с самым близким человеком и поделитесь вашими переживаниями, что у вас не так
- Вылейте свою печаль на бумагу. Вы можете описать все свои огорчения и переживания в письме другу, которое никогда не пошлете. Сохраните его, перечитайте спустя некоторое время, возможно, это поможет посмотреть вам на себя как бы со стороны

Если Вам нужна психологическая поддержка, а также интересуетесь вопросами самопознания и саморазвития - можете обратиться на индивидуальную онлайн - консультацию. Для записи:

- напишите на почту: zhanna-didenko@yandex.ru
- или ВКонтакте в личные сообщения
- и педагог-психолог свяжется с вами!

Возможен любой удобный вариант взаимодействия: телефонный звонок, WhatsApp, Zoom, Skype

*Диденко Жанна Анатольевна,
педагог-психолог*

Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту kl_sokolova@mail.ru

Руководитель пресс-центра: Соколова К.Л.